

# CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE BEBIDAS CON ALTO CONTENIDO DE CAFEÍNA, DENOMINADAS ENERGIZANTES, EN ALUMNOS DE 4° Y 5° AÑO DE ESCUELAS SECUNDARIAS DE LA CIUDAD DE SANTA FE. AÑO 2015

Bugna, L.<sup>1</sup>; Anzoise, L.<sup>2</sup>; Araya, M.<sup>2</sup>; Arias, S.<sup>3</sup>; Asinari, M.<sup>2</sup>; Bossio, J.<sup>3</sup>; Burgi, J.<sup>2</sup>; Caraballo, A.<sup>2</sup>; Clavé, M.<sup>2</sup>; Dezzutto, D.<sup>2</sup>; Facino, M.<sup>2</sup>; Galiari, D.<sup>2</sup>; Grigolato, V.<sup>2</sup>; Imhof, S.<sup>2</sup>; Pagani, M.<sup>2</sup>; Radosevich, A.<sup>3</sup>; Rojas, S.<sup>2</sup>; Sen, V.<sup>2</sup>; Sosa, A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Dirección Provincial Red de Medicamentos y Tecnología Farmacéutica. Ministerio de Salud de la Prov. de Santa Fe

<sup>2</sup> Colegio de Farmacéuticos de la Prov. de Santa Fe -1°C.

<sup>3</sup> Cátedra de Epidemiología y Salud Pública. Facultad de Bioquímica y Cs. Biológicas. Universidad Nacional del Litoral

9 de Julio 2932 - (3000) Santa Fe

Tel.: 0342-4550189

dap@colfarsfe.org.ar

## Introducción

El consumo de bebidas con alto contenido de cafeína denominadas “energizantes” (BE) está aumentando en adolescentes.

Es importante para prevenir la ingesta excesiva de BE o su mezcla con alcohol, concientizar a los adolescentes y sus familias sobre los riesgos que ello conlleva. Los profesionales de la salud deberían comprometerse con este tema.

Para focalizar las intervenciones educativas conviene conocer las características del consumo de BE en los adolescentes.

## Objetivo

Describir las características del consumo de bebidas con alto contenido de cafeína, denominadas “energizantes”, en alumnos de 4°-5° año de escuelas secundarias de Santa Fe, ciudad.

## Material y métodos

Estudio descriptivo, transversal, realizado en estudiantes de 16-19 años que cursaban 4°-5° año en 23 escuelas secundarias santafesinas, durante noviembre-2015. Las escuelas fueron seleccionadas por conveniencia. Se incluyeron los alumnos que dieron el consentimiento informado y aceptaron responder una encuesta anónima. Se les preguntó: edad, sexo, consumo de BE y conocimientos sobre riesgo de su ingesta y, a los que afirmaron consumirlas: edad de inicio, cantidad de envases/momento de consumo, lugar de adquisición, mezcla con alcohol, síntomas no deseados, motivo y circunstancia de consumo. Se calcularon proporciones, considerando los datos válidos para cada variable e intervalos de confianza al 95%. Se utilizó Excel-2010 y EpiDat-3.1.

## Resultados

Participaron 1.561 alumnos: 62,45% (n=968) mujeres y 37,55% (n=582) varones. El 94,65% (n=1.434) tenía entre 16-18 años. El 38,63%; 36,16-41,10 (n=593) consideró que las BE pueden ser perjudiciales para su salud.

El 84,37%; 82,53-86,23 (n=1.317) consumía BE, de éstos el 52,18%; 49,43-54,92 (n=683) desde los 13-15 años, el 18,99%; 16,80-21,17 (n=244) tomaba 3 o más latas/momento de consumo, el 85,50%; 83,50-87,40(n=1.116) lo hacía en la salida de los fines de semana y 12,5%; 10,65-14,31(n=163) en la práctica de deporte. El 52,99%; 50,24-55,73 (n=692) las compraba en kioscos y 48,63%; 43,58-49,06 (n=605) en boliches; el 80,66%; 78,45-82,86 (n=1.030) la mezclaba con alcohol. La principal razón del consumo fue por sabor y moda, 73,83%; 70,92-76,72(n=677).El 42,05%; 39,32-44,77(n=545) presentó algún síntoma no deseado.

### **Conclusiones**

El consumo de BE es muy frecuente en la población estudiada, estaría relacionado con moda, hábitos sociales y nocturnos; usualmente la mezclan con alcohol.

Dada la temprana edad de inicio del consumo, convendría focalizar intervenciones educativas desde los 13 años de edad e involucrar a la familia.

Por la cercanía del farmacéutico con la comunidad, se propone realizar campañas de concientización desde las farmacias y charlas-talleres en escuelas.