

Uso de Lenalidomida en Mieloma Múltiple. Seguimiento al paciente

Arnaudo Claudia

Farmacia Dospu (Obra social UNSL)

Introducción:

El objetivo de este trabajo es el seguimiento farmacoterapéutico de lenalidomida para el tratamiento del mieloma múltiple. El mieloma múltiple es un tipo de cáncer de la médula ósea, con proliferación anormal de células plasmáticas. La lenalidomida es el principio activo distribuido bajo el nombre comercial de REVLIMID, que actúa como inmunomodulador.

Presentación del caso:

Paciente femenino (edad 43 años, 62 kg) tratada por un tumor en la columna, confirmado con 2 biopsias (en costilla afectada y en la cresta de la cadera), el diagnóstico fue Mieloma Múltiple. Se le indicó el protocolo cybord, por cinco meses, al cabo de los cuales la biopsia en la cresta de la cadera confirmó que la enfermedad estaba en remisión, el tumor se reabsorbió y los quistes de la pelvis, costillas y columna comenzaron a cicatrizar. Se planteó un autotransplante de células madre, mientras se le administró TALIDOMIDA, luego de la segunda semana de tratamiento, los efectos adversos propios de este medicamento fueron notorios y fue suspendido. Se realizó el trasplante autólogo con éxito.

La etapa de mantenimiento se realizó con Lenalidomida 5 mg (REVLIMID®), la dosis es diaria, por la noche, durante 3 semanas y una de descanso.

Se confeccionó una planilla de seguimiento farmacoterapéutico para registrar evolución e intervenciones efectuadas.

Discusión:

Antes de comenzar el tratamiento le informamos todos los efectos colaterales (infecciones, fiebre, aparición rápida de hematomas y diátesis hemorrágica, debilidad y cansancio en aumento), además forma de dosificación y las condiciones que debía presentar al momento de adquirir el medicamento ya que en la administración de lenalidomida se debe tener un control exhaustivo, puesto que se desconoce si la droga resulta perjudicial para el feto. Existe un programa de prevención del embarazo para mujeres fértiles para ello el equipo farmacéutico alerta a la paciente, días previos a solicitar el medicamento para que se realice una Subunidad B (3 días antes de la prescripción médica), para que el médico tratante pueda realizar el pedido. Lenalidomida requiere de la participación activa del farmacéutico, en este caso particular, se realiza el seguimiento del tratamiento, incluida la petición e interpretación de los datos de laboratorio. Además se realizan todos los trámites requeridos por el laboratorio proveedor, que son muy estrictos, para obtener en tiempo y forma la medicación y que el tratamiento sea continuo, tal como lo indica la prescripción Médica.

El único efecto secundario notorio en los primeros meses fue una descamación en la piel desapareciendo gradualmente y en la actualidad solo presenta piel muy seca especialmente en los codos. Se le recomendó un fármaco adecuado al caso, previa consulta con su médica tratante.

Conclusiones: La paciente ha presentado una alta adhesión a este innovador tratamiento de mantenimiento pos-transplante con REVLIMID, sin mayores reacciones

adversas y observándose una notable mejoría clínica, contribuyendo de esta forma al éxito el autotransplante.

El rol del farmacéutico fue importante porque colaboró al éxito de la farmacoterapia a través de las intervenciones realizadas. Es necesario seguir investigando sobre el beneficio de este medicamento en el tratamiento de mantenimiento luego de un trasplante autótrofo