

IDENTIFICACIÓN DE MEDICAMENTOS POTENCIALMENTE INAPROPIADOS EN ADULTOS MAYORES EMPLEANDO EL MÉTODO DELPHI

Marzi, Marta M; Pires, Miryam S; Quaglia, Nora B.

Departamento de Matemática y Estadística. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas, Universidad Nacional de Rosario.

Introducción:

En los adultos mayores (AM) se producen cambios fisiológicos que reducen la capacidad funcional y pueden alterar la acción de los fármacos. Debido a las dificultades de realizar ensayos clínicos en este grupo poblacional es insuficiente la evidencia de efectos adversos y dosis óptimas en AM que den soporte a la prescripción médica. La búsqueda del consenso de un panel de expertos para identificar Medicamentos Potencialmente Inapropiados (MPI) para uso en AM es un recurso cuando se carece de información clínica precisa.

Objetivo:

Construir una herramienta que apoye a los profesionales de la salud en el cuidado de los AM mediante el desarrollo de criterios explícitos de MPI que contemplen la disponibilidad de productos en el mercado farmacéutico argentino.

Métodos:

Se realizó una búsqueda electrónica en LILACS, ScIELO y MEDLINE/PubMed de estudios publicados entre 1990 y 2012 que incluían criterios explícitos de MPI. De los artículos identificados se registraron los fármacos disponibles en Argentina así como también las recomendaciones de uso y alternativas terapéuticas. Para obtener la opinión de expertos en el tema se aplicó el método Delphi, constituyendo un panel de diez profesionales de la salud, especialistas en farmacología clínica, farmacología y toxicología, medicina interna, clínica médica, cardiología, psiquiatría, neurología, gastroenterología, reumatología, geriatría y cuidados paliativos. La encuesta de la 1° ronda consistió en valorar los medicamentos registrados en la etapa anterior según perfil riesgo/beneficio mediante una escala Likert con cinco categorías de respuestas y en proponer otros MPI para ser evaluados en rondas sucesivas.

Resultados:

Se identificaron 10 publicaciones con criterios explícitos de MPI que incluían 215 fármacos de los cuales 132 se comercializaban en Argentina. Tras la 1° ronda Delphi se alcanzó el consenso en 73 fármacos y se propusieron 13. Finalizada la 2° ronda quedó constituida una lista con 128 MPI, entre ellos 10 de los propuestos por los panelistas. Los medicamentos fueron organizados en base al Sistema de Clasificación Anatómico, Terapéutico, Químico (ATC) desarrollado por la Organización Mundial de la Salud, conteniendo una breve justificación del desfavorable perfil beneficio/riesgo. Las alternativas terapéuticas y recomendaciones de uso serán incluidas una vez finalizada la integración de la opinión de los expertos.

Conclusión:

Argentina no cuenta todavía con criterios propios de MPI adaptados al contexto local por lo que estos criterios constituirán una herramienta de apoyo para los profesionales que prescriben o dispensan medicamentos a los AM y un punto de partida para profundizar y actualizar esta temática.