

DETECCIÓN DE PROBLEMAS RELACIONADOS CON MEDICAMENTOS EN PACIENTES HIPERTENSOS DE UNA FARMACIA COMUNITARIA.

Bertero J.; Brandoni, A.
Hospital SAMCO Tostado

INTRODUCCIÓN

El Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT) es la práctica profesional en la que el farmacéutico se responsabiliza de las necesidades del paciente relacionadas con los medicamentos. Se realiza mediante la detección, prevención y resolución de Problemas Relacionados con Medicamentos (PRM) de forma continuada, sistematizada y documentada, en colaboración con el paciente y con los demás profesionales del sistema de salud, con el fin de alcanzar resultados concretos que mejoren la calidad de vida del paciente.

OBJETIVO

Detectar PRM en un grupo de pacientes hipertensos que acuden a una farmacia comunitaria.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional y prospectivo durante el período abril-septiembre de 2014, en una farmacia comunitaria de la ciudad de Tostado, Santa Fe. El tipo de muestreo fue no aleatorio y se incluyeron a pacientes hipertensos crónicos, de más de un año de evolución que acudieron mensualmente a la farmacia; excluyéndose los menores de 18 o mayores de 80 años, con más de 7 medicamentos crónicos.

Se registraron los datos demográficos, parámetros bioquímicos, problemas de salud y medicamentos utilizados efectuando una entrevista diseñada en base al Método Dáder de SFT. A partir de estos datos se elaboró el estado de situación y se procedió al análisis y a la evaluación de PRM, utilizando la clasificación de Cipolle y Strand (2004). Se realizó un seguimiento de los pacientes mediante tres entrevistas durante el período de estudio, conjuntamente con el registro de la presión arterial.

RESULTADOS

Se seleccionaron 22 pacientes: 15 mujeres y 7 hombres. Se detectó un total de 83 PRM y un promedio de 3,7 problemas por paciente. Los PRM de mayor prevalencia fueron los de indicación (32,1%) y de seguridad (29,6%), seguidos por los de efectividad (23,5%) y cumplimiento (14,8%). Del total de medicamentos de uso crónico se observó un consumo promedio de 4 por paciente y las potenciales interacciones medicamentosas encontradas representaron el 22,0% de los PRM totales.

CONCLUSIONES

Se identificaron una mayor cantidad de PRM por paciente con relación a otros estudios publicados en hipertensos. Si bien este estudio fue de gran utilidad para la detección de PRM, resta completar las etapas del SFT mediante un plan de actuación en donde se establezcan las intervenciones farmacéuticas necesarias para resolver los PRM identificados, a fines de intentar mejorar de esta manera los resultados de la farmacoterapia.