

# **ANÁLISIS DEL REGISTRO DE DISPENSACIÓN DE ESTATINAS EN UNA FARMACIA INSTITUCIONAL**

Autores: Acuña Mesina S, Moscardó M, Rossaroli S, Romero G, Bergero I, Armando P.

Servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba (UEPC). Salta 138. Córdoba. Teléfono: 0351-4101360/2. Fax: 0351-4101362.

E-mail: silvinaacunamesina@gmail.com

## **INTRODUCCIÓN**

El Servicio Profesional Farmacéutico (SPF) de dispensación busca garantizar que los pacientes usen los medicamentos de forma adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis y durante el tiempo preciso, con la información correspondiente y de acuerdo con la normativa vigente.

Las estatinas son fármacos que se utilizan para el tratamiento de la hipercolesterolemia, tanto en prevención primaria como en prevención secundaria. Dado el uso prolongado de las mismas, es necesario valorar la percepción del paciente en cuanto a la efectividad (respecto a cómo le va con el medicamento) y a la seguridad (si ha tenido algún problema al usarlo) de los tratamientos.

## **OBJETIVOS**

Analizar el registro de dispensación de estatinas en una farmacia institucional.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Estudio observacional y prospectivo. Para estandarizar el proceso, se adaptó el instrumento de registro del Programa D-Valor (Sociedad Española de Farmacia Comunitaria: SEFaC), asentándose datos demográficos del paciente, tipo de dispensación (de inicio o repetida), percepción de efectividad y seguridad, conocimiento sobre el medicamento y las intervenciones farmacéuticas realizadas.

Se registraron las dispensaciones de aquellos pacientes que aceptaron participar durante 2 semanas en Servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba.

Para el procesamiento de datos se utilizó el programa IBM SPSS Statistics 23.0, efectuándose un análisis estadístico descriptivo de las principales variables involucradas.

## **RESULTADOS**

Se registraron 95 dispensaciones, en su mayoría mujeres (71,6%) y un 48,4% del total de pacientes perteneció al grupo etario de más de 65 años. El principio activo más prescrito fue rosuvastatina (52,6%), seguido por atorvastatina (42,1%).

El 96,8% de las dispensaciones fueron de continuación de tratamiento y un 20,7% del total de pacientes están bajo tratamiento con estatinas desde hace más de 5 años. Un 53,7% de los usuarios desconoce durante cuánto tiempo debe tomarlas.

Las intervenciones del farmacéutico estuvieron mayoritariamente dirigidas a proporcionar información personalizada de los medicamentos y consejos higiénico-dietéticos. Un 36,8% de los pacientes fueron derivados al médico debido a la identificación de resultados negativos de efectividad o seguridad.

## **CONCLUSIONES**

Este trabajo pone nuevamente de manifiesto la necesidad de que el farmacéutico intervenga en forma activa durante la dispensación, ya que beneficia tanto al paciente como a la implementación de pautas de actuación para optimizar la farmacoterapia.

Se resalta el elevado porcentaje de pacientes que desconocen el tiempo de uso de las estatinas y el alto número de derivaciones que se efectuaron al médico debido a la

identificación de problemas de efectividad o seguridad de los tratamientos con este tipo de fármacos.