

EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LOS PACIENTES SOBRE LA SEGURIDAD DE MEDICAMENTOS ANALGÉSICOS, ANTIPIRÉTICOS Y ANTIINFLAMATORIOS EN UNA FARMACIA INSTITUCIONAL

Autores: Moscardó M, Acuña Mesina S, Rossaroli S, Bergero I, Romero G, Armando P. Servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba (UEPC).

INTRODUCCIÓN

El conocimiento insuficiente o erróneo del paciente acerca del medicamento que utiliza conduce, con mucha probabilidad, a un uso incorrecto de éste, lo que puede dar lugar a problemas de efectividad o seguridad de los tratamientos.

Los analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios son usados en la actualidad por un gran número de pacientes; muchos de ellos, sin conocer su uso correcto, efectos adversos o las precauciones y/o situaciones en las que no se deben emplear.

OBJETIVOS

Determinar el nivel de conocimiento que tienen los pacientes sobre la posología y seguridad de los medicamentos analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios que mayormente emplean en una farmacia institucional.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se desarrolló un estudio descriptivo transversal durante 2 semanas en Servicio de Farmacia de la Unión de Educadores de la Provincia de Córdoba (UEPC). Para ello se utilizó un cuestionario autoadministrado validado previamente sobre el cual se seleccionaron 6 preguntas abiertas que abarcan la dimensión de posología y seguridad (precauciones, efectos adversos y contraindicaciones).

En dicho cuestionario se consulta al paciente respecto al analgésico, antipirético o antiinflamatorio empleado mayoritariamente, además de información sobre datos demográficos.

Las respuestas fueron contrastadas con información científica y se clasificaron en: conocimiento suficiente, conocimiento insuficiente, información incorrecta o desconocimiento. Cuando las respuestas de los pacientes se incluyen en estas últimas 3 categorías, se considera que hay deficiencias en los conocimientos.

RESULTADOS

Se analizaron 510 cuestionarios y un 79,4% de los pacientes que respondieron fueron mujeres. Los analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios mayoritariamente involucrados fueron: ibuprofeno (50,4%) y paracetamol (29,4%).

Del total de pacientes, el 15,2% de los pacientes demostró deficiencias de conocimiento sobre la posología, el 98,4% sobre las precauciones, el 97,3% sobre los efectos adversos y el 95,7% sobre las contraindicaciones.

CONCLUSIONES

Se observa en los pacientes encuestados un elevado porcentaje de desconocimiento sobre la seguridad de los analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios empleados mayoritariamente, lo que es coincidente con otros estudios locales y también con los efectuados en otros países. Esto pone en evidencia la necesidad de llevar a cabo programas de educación sanitaria sobre precauciones, efectos adversos y contraindicaciones, para así cubrir estas importantes deficiencias de información detectadas en la población.